PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS**
3. FECHA:	2023-08-08	4. HORA:	Martes,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ubico mi cuerpo en el espacio y en relación con objetos propios del medio acuático.

COGNITIVA :
Identifico formas básicas de movimiento aplicados a las características de falta de gravedad en el agua.

PSICOSOCIAL :
Contempló, el deporte como herramienta base para mi proyecto personal, formando disciplina, hábitos de vida saludable y habilidades para la vida.

LUDICA :
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
Conciencia corporal.

SUBTEMAS :
Movimientos simultáneos de MI ventral y dorsal.

IMPLEMENTACION :
Tabla Pelotas de goma

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Recibimiento (Cambio de indumentaria y preparación adecuada para entrar al agua). Toma de asistencia. Movilidad articular y calentamiento.

TIEMPO
10 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Experimentación de ondulación con cada una de las partes del cuerpo. identificar cuáles son movimientos simultáneos y formas de movimiento. Relevos en equipos aplicando movimiento ondulatorio en distintas distancias. Identifico y experimento la abducción y aducción de las extremidades de MI con flotación de cúbito ventral y cúbito dorsal en distintos desplazamientos cortos, construyendo movimientos. Para los estudiantes que por motivos externos no puedan participar en el agua durante la sesión se propone una actividad didáctica complementaria que consiste en llevar una bitácora de campo para registrar con dibujos y descripciones personales lo que se observa en la sesión. Además de apoyo en la clase realizando reflexiones y observaciones respecto a las actividades. Para el componente psicosocial se trabajara el capítulo 1 "Autoimagen, Autoconcepto y Autoestima, como proceso de construcción diaria" del módulo V "Autoestima, Autoimagen, Autoconcepto y Autocuidado - Fortaleciendo la confianza" Se socializara el trabajo en casa de la sesión anterior, respetando y valorando las diferencias con amor. Debido a que los estudiantes no cumplieron con la actividad del componente psicosocial en la sesión anterior se debe realizar la socialización de este mismo trabajo en esta sesión.

TIEMPO
75 min

RETO :
ACTIVIDADES
Realizo desplazamientos aplicando ondulación y movimientos simultáneos de abducción y aducción con MI, manteniendo control y ajuste corporal. Con y sin apoyo.

TIEMPO
20 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, estiramiento y reflexión acerca del comportamiento en clase y elementos desarrollados en la misma.

TIEMPO
15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS	
2. Fecha:	2023-08-08	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,07:00:00,09:00:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031543206	Zaida Valentina Franco	Asistio
N158935524245	Johelys Sofia Rodriguez	Asistio
1206214561	Diver Yan Rivas	No asistio
1016720430	Nicolas Stiven Garay	Asistio
1021681971	Michael Stiven Bedoya	No asistio
1116919000	Diego Alejandro Valencia	Asistio
1030603916	CAMILO STEVEN RODRIGUEZ	Asistio
1023910505	Mattias Fonseca	Asistio
1032441630	Brandon Sneider Espejo	Asistio
1016725226	Valeria Alejandra Rincon	No asistio
1059812643	EIDER AYALA	No asistio
1028682349	Andrey Felipe Mojica	Asistio